



Studera med funktionsnedsättning

En guide för studenter HT19/VT20



Stockholms
universitet

Välkommen till Stockholms universitet

Den här guiden innehåller information till dig som har en varaktig funktionsnedsättning och planerar att studera eller redan har påbörjat dina studier vid Stockholms universitet. Här hittar du svar på dina frågor om vilket stöd du kan få och information om vart du kan vända dig.

Vi arbetar aktivt för att vara ett jämlikt lärosäte som karaktäriseras av öppenhet. Hos oss ska frågor som rör tillgänglighet, mottagande och bemötande av människor med olika behov och bakgrund ges hög prioritet.

Vid Stockholms universitet finner du ett rikt utbud av kurser och program med bas i internationellt framstående forskning. Vi hoppas att du får en givande utbildningstid hos oss.

Innehåll

Välkommen till Stockholms universitet.....	2
Behöver du stöd eller anpassningar?.....	5
Vägen till stöd och anpassningar	5
Stöd, anpassningar och hjälpmedel.....	6
Bra att känna till.....	11
Kontakt.....	15



Behöver du stöd eller anpassningar?

Om du har en varaktig funktionsnedsättning och tror att du kommer att behöva pedagogiskt stöd eller anpassningar i studierna, så kan du ansöka om särskilt pedagogiskt stöd. Gör detta i god tid, så att du senast vid kursstart kan informera institutionen om ditt behov av stöd.

Vad är då en varaktig funktionsnedsättning? Enligt diskrimineringslagen avses: ”varaktiga fysiska, psykiska eller begåvningsmässiga begränsningar av en persons funktionsförmåga som till följd av en skada eller en sjukdom fanns vid födelsen, har uppstått därefter eller kan förväntas uppstå.” Till exempel räknas dyslexi, neuropsykiatriska tillstånd och viss psykisk ohälsa som varaktiga funktionsnedsättningar. Om du har övergående skador eller tillstånd, kontaktar du i stället din institution.

Vägen till stöd och anpassningar

Ansökan om stöd

Du börjar med att göra en digital ansökan i Nais: www.nais.uhr.se. Där laddar du också upp intyg om din funktionsnedsättning från till exempel läkare, psykolog eller logoped. Därefter blir du inbjuden till möte med en samordnare för att diskutera ditt individuella behov av stöd. Samordnaren skriver sedan ett intyg med rekommenderade stödåtgärder som du visar för en kontaktperson på institutionen. Du hittar samordnaren i Studenthuset, se broschyrens sista sida för kontaktuppgifter.

Intyg om särskilt pedagogiskt stöd

Det intyg du får med dig ifrån samordnaren är tidsbegränsat och rekommenderar oftast stöd och anpassningar för en specifik utbildning eller kurs. Det särskilda pedagogiska stödet ska vara en del av din utbildning. Kanske att de stödåtgärder du beviljas i början av din utbildning inte behövs när du studerat ett tag.

Kontaktpersonen vid din institution

Studievägledaren är i regel din kontaktperson vid institutionen där du studerar. När din utbildning börjar ska du presentera dig och visa det intyg du fått om rekommenderat stöd. Med kontaktpersonen diskuterar du stödet och hur det fungerar praktiskt i utbildningen. Kontaktpersonen kan hjälpa dig i din studiesituation och svara på frågor om utbildningen vid institutionen.

I början av en kurs

När du börjar en ny kurs eller ett nytt moment, introducera dig gärna för läraren och tala om vilka behov du har. Läraren kan då vilja se det intyg du fått av samordnaren för att kunna ta hänsyn till detta vid planeringen av undervisningen och examinationen. Tveka inte att be om hjälp när du behöver det. Om något inte fungerar är du välkommen att kontakta samordnaren.

Stöd, anpassningar och hjälpmedel

Nedan finner du en alfabetisk lista över de vanligaste stödformerna. Information om övrigt stöd finns på: su.se/funktionsnedsattning.

Anpassningar av inom- och utomhusmiljö

Vid Stockholms universitet arbetar vi för att lokalerna ska vara tillgängliga. Om universitetets inom- och utomhusmiljö behöver anpassas är du välkommen att i god tid före kursstart kontakta din institution eller Fastighetsavdelningen, e-post: fastighet@su.se.

Anteckningsstöd

Om du inte själv kan anteckna vid föreläsningar kan du få hjälp. Hör med kontaktpersonen vid din institution om det redan finns en antecknare på din kurs. I annat fall kan du själv ordna anteckningsstödet genom att fråga någon av dina kurskamrater. Vid behov kan kontaktpersonen på institutionen hjälpa till med att hitta en antecknare. Den som antecknar åt någon annan får ersättning för sitt arbete.

Claro studieverktyg inklusive talsyntes

Claro är ett digitalt studieverktyg som inkluderar bland annat talsyntes (ClaroRead Plus) och tankekartsverktyg (ClaroIdeas). Du som studerar vid Stockholms universitet har möjlighet att ladda ned och installera Claro studieverktyg på din hemdator. Installera programmen utan kostnad via sajten Instruktion – Claro på universitetets webbsida. Licenserna gäller endast under ett år och måste därefter förnyas.

Examination

Om du har behov av att skriva tentamen enskilt kan du få sitta ensam eller tillsammans med en mindre grupp studiekamrater. Ofta används något av de resursrum som finns på Studentavdelningen. Vid behov kan du erbjudas förlängd tentamenstid vid alla typer av examinationer. Du kan också få alternativ examination, exempelvis tentamen med hjälp av dator. Anpassningar av tentamen sker alltid i samråd med examinatoren som beslutar om detta i enlighet med kurs- och examinationsmål.

Hörslingor

För information om hörslingor, kontakta Lokalservice på: e-post: lokalservice@su.se.

IKT-pedagogiskt stöd

Du kan få individuellt stöd och information om digitala hjälpmedel: program och appar, som underlättar dina studier.

Medstudent

Du som har en fysisk funktionsnedsättning kan vid behov få hjälp av en medstudent, till exempel vid ett studiebesök.

Mentorstöd

Du som har dokumenterat nedsatta exekutiva funktioner och behöver stöd gällande studieplanering kan beviljas en mentor, som fungerar som en coach. Mentorstödet ska stödja dig som student att utveckla en självständighet i studiesituationen. Stödet ses som en introduktion till planering och strukturering av högre studier.

Resursrum

I Studenthuset finns resursrum med datorer som är utrustade med bland annat talsyntes, rättstavningsprogram och lexikon. I alla rum finns höj- och sänkbara bord. Viss allergihänsyn tas i rummen, men det finns inga garantier för helt allergenfria zoner.

Rummen kan du använda för tentamen och enskilda studier. Men inga grupparbeten är tillåtna i resursrummen. Om du ska tentera i ett resursrum bokar du själv rummet och meddelar institutionen i god tid. Hur lång tid i förväg bestämmer din institution.

Bokningssystemet till resursrummen får du tillgång till via samordnaren. För att kunna använda dig av resursrummen behöver du också ett passerkort som samordnaren beställer. Du hämtar ut kortet hos Servicecenter (Södra huset, hus D, plan 4). Kortet kommer att finnas kvar där i 14 dagar. Servicecenters öppettider: su.se/om-oss/universitetsområdet/servicecenter

Inför varje ny termin måste du aktivera ditt passerkort på nytt. Det gör du genom att informera kontaktpersonen för resursrummen (e-post: resursrum@su.se) om att du ska fortsätta studera vid universitetet.

Rättstavningsprogram

Du som studerar vid Stockholms universitet har möjlighet att ladda ner och installera rättstavningsprogrammen StavaRex och SpellRight på din hemdator. Installera programmen utan kostnad via sajten Instruktion Stava Rex & SpellRight på universitetets webbsida. Licenserna gäller endast under ett år och måste därefter förnyas.

Talboksservice

Om du har en funktionsnedsättning som gör det svårt för dig att läsa tryckt text kan du få tillgång till talböcker i Legimus, Myndigheten för tillgängliga mediers bibliotek. Med ditt talbokskonto kan du läsa talböcker på det sätt som passar dig bäst: på dator, mobil eller surfplatta. Universitetsbiblioteket har drop-in för registrering av talbokskonton. Det finns även möjlighet att boka tid. Aktuella tider för drop-in hittar du på su.se/biblioteket/lana/registrera-ett-talbokskonto. Du kan kontakta universitetsbiblioteket på lasstod.sub@su.se

E- textböcker och punktskrift

E-textböcker är till för dig som har en synnedsättning. En e-textbok är en bok som består av enbart text. För att läsa en e-textbok krävs dator (PC) samt läsprogrammet Textview. Du hittar e-textböcker i Legimus, Myndigheten för tillgängliga mediers bibliotek.

Punktskrift kan lånas direkt från Myndigheten för tillgängliga medier. Du kan söka och beställa punktskriftsböcker i Legimus. Det är även möjligt att beställa kompendier och artiklar som punktskrift förutsatt att materialet är obligatoriskt att läsa på din utbildning.

Universitetsbiblioteket har drop-in för registrering av konton i Legimus. Det finns även möjlighet att boka tid. Aktuella tider för drop-in hittar du på su.se/biblioteket/lana/registrera-ett-talbokskonto. Vid frågor, kontakta universitetsbiblioteket på: lasstod.sub@su.se

Uppsatshandledning

Det finns ibland möjlighet för dig att få extra uppsatshandledning av lärare. Åtgärden diskuteras tillsammans med samordnaren och därefter med kontaktpersonen vid din institution.

Utbildningstolk

Du som har behov av teckenspråkstolkning, skrivtolkning eller dövblindtolkning erbjuds tolkservice i alla utbildningsrelaterade sammanhang, exempelvis föreläsningar, seminarier och grupparbeten. Dessutom får du tolk till viss studierelaterad studentkårsverksamhet. Samtidigt som du ansöker till universitetet anmäler du ditt behov av tolk till Sektionen för utbildningstolkning via e-post: tolksamordning@su.se. För mer information se: su.se/utbildningstolkning.





Bra att känna till

Studentbostäder

Det kan vara lång väntetid till studentbostäder så du behöver ordna bostad i god tid. För att kunna söka bostad hos Stiftelsen Stockholms studentbostäder (SSSB), ska du registrera dig i deras bostadskö. Förtur till studentbostad kan eventuellt beviljas om du har särskilda skäl och en funktionsnedsättning kan i vissa fall vara ett skäl för förtur. Mer information på: sssb.se.

Studenthandbok

I universitets Studenthandbok får du svar på några av de vanligaste frågorna som nyblivna studenter ställer sig, till exempel vad som händer vid terminsstarten och hur du registrerar dig. Du hittar den på: su.se/nystudent.

Studenthälsovård

Studenthälsan i Stockholm finns till för att hjälpa dig att må bra under studietiden. Precis som inom annan hälso- och sjukvård råder tystnadsplikt och besöken är gratis.

På Studenthälsan i Stockholm arbetar sjuksköterskor, psykolog och kurator och erbjuder individuellt samtalsstöd och workshoppar/grupper inom olika ämnen som stress, livsstil, medicinsk yoga m.m. För aktuellt schema, information om kontaktvägar och telefontider se: studenthalsanistockholm.se.

Studiemedel

Om du har en funktionsnedsättning som försvårar dina studier kan Centrala studiestödsnämnden (CSN) i vissa fall bevilja studiemedel för en högre studietakt än vad du faktiskt läser. Då kan du exempelvis få studiemedel för studier på heltid även om du läser 75 procent av din heltidsutbildning. För frågor om studiemedel kontakta CSN. Mer information om studiemedel och kontaktinformation på: csn.se.

Studie- och karriärvägledning

I Studenthuset finns allmänna studie- och karriärvägledare. Till dem kan du vända dig med frågor om studier, utbildningsval och karriär. Mer information finns på: su.se/studievagledning. Specifika frågor om en viss utbildning ställer du till studievägledaren vid den ansvariga institutionen.

Studie- och språkverkstaden

Studie- och språkverkstaden finns till för att stötta dig som är student vid Stockholms universitet med din studieteknik och ditt akademiska skrivande. Du kan kostnadsfritt ta del av seminarier och föreläsningar samt boka tid för individuell handledning. Skriver du på engelska finns Academic Writing Service. Läs mer på: su.se/sprakverkstaden.

Stöd under utlandsstudier

Du som är student vid Stockholms universitet har många olika möjligheter att studera utomlands. De internationella handläggarna på Studentavdelningen och den internationella koordinatören på din institution kan informera om vilka olika möjligheter till utlandsstudier som finns. Om du vill åka utomlands till exempel som utbytesstudent kan du ha möjlighet att få stöd under studievistelsen. Samordnaren på Studentavdelningen kan skriva ett intyg på engelska om stöd vid Stockholms universitet, så att du kan ge det till ditt värduniversitet. Mer information om utlandsstudier för dig med funktionsnedsättning finns på: su.se/utlandsstudier och su.se/funktionsnedsattning.

En internationell guide och sökbar databas med information om möjligheter till studier, praktik och stöd runtom i världen finns på: independentliving.org/studyworkabroad.

Rättigheter och möjligheter

Känner du som student dig utsatt för kränkande behandling som har samband med din funktionsnedsättning? Kontakta då universitetets jämlikhetssamordnare på Studentavdelningen eller en anställd vid institutionen. En utredning om eventuell diskriminering kan då påbörjas.

Du kan vända dig till studentombuden på Stockholms universitets studentkår (SUS) för att söka råd och stöd utan att en utredning påbörjas, se sus.su.se/lika-villkor. Du kan även vända dig till Studenthälsan för stöd och råd. Mer information finns på: su.se/jamlikhet.

Vilrum

Vilrum finns i Södra huset, hus B, E och F, samtliga på plan 4. De bokas genom kontakt med Servicecenter som finns till höger om entrén till Stockholms universitetsbibliotek. För öppettider och kontaktuppgifter till Servicecenter (Frescati Södra) se: su.se/servicecenter. I Studenthuset finns också ett vilrum som lånas genom kontakt med Infocenter. Infocenters öppettider under terminerna är: måndag till torsdag kl. 8-18 och fredag kl. 8-16.





UNIVERSITETEN

STUDENTHUSET

STUDENTHUSET

Stockholms
universitet

Kontakt

Gruppen för särskilt pedagogiskt stöd finns på Studentavdelningen. Besöksadressen är Studenthuset, hus Beta, Universitetsvägen 2 B. Om du kommer med färdtjänst, ange adress Universitetsvägen 10 A.

Ansökan

Ansökan om särskilt pedagogiskt stöd görs via Nais, nais.uhr.se. Har du frågor om hur du gör din ansökan? Mejla: studentstod@su.se

E-post

E-post: studentstod@su.se.

Har du frågor om resursrummen?

E-post: resursrum@su.se.

Mer information finns på: su.se/funktionsnedsattning



facebook.com/stockholmuniversity



twitter.com/Stockholms_univ



instagram.com/stockholmuniversity



youtube.com/Stockholmsuniv



linkedin.com/school/stockholm-university

Studentavdelningen

Besöksadress: Studenthuset, hus Beta, Universitetsvägen 2B
Telefon: 08-16 20 00, e-post: studentstod@su.se
su.se/funktionsnedsattning



Stockholms
universitet